

Grünkern - Muffin`s - mit Speck

Zutaten für: 1 Keine Angabe

ZUTATEN

175	Gramm	Grünkerngrieß
150	Gramm	Mehl
2		Ei
125	Gramm	Sonnenblumenoel oder Sanella
1/4	Ltr.	Milch
1/2	Teel.	Salz
100	Gramm	Speck
2		Gehackte Kräuter
6		Auf jedes Muffin`s 1/2 Frische Champignon setz

Anleitung:

Grünkerngries mit Mehl, Salz und Backpulver mischen. Sanella schmelzen, mit Ei und Milch zum Griesgemisch geben und verrühren zum Schluß klein gewürfelten Speck und gehackte Kräuter zugeben und gut verrühren. Masse in 12 mit Papiermanschetten ausgelegte Muffinförmchen füllen und mit 1/2 frischen Champignon ausgarnieren.

Backzeit : vorgeheizten Backofen 180°C 15-20 min.