

Tomaten - Fontina - Muffin

Kategorien: Muffin, Gemüse

Zutaten für: 12 Stück

225	Gramm	Mehl Type 405
100	Gramm	Fontina
5		Tomaten
2		Eier
2	Teel.	Backpulver
1	Teel.	Natron
1	Teel.	Salz
2	Teel.	Basilikum
80	ml	Öl
125	ml	Buttermilch

Anleitung:

Backofen auf 160°C Umluft vorheizen. Tomaten und Fontina fein würfeln, in einer Schüssel mit Mehl, Backpulver, Salz, Basilikum und Natron mischen. In einer weiteren Schüssel Eier, Öl, Buttermilch schaumig schlagen und das Mehlgemisch unterheben. Teig in Förmchen (ohne Papier) füllen und ca. 20-25 Min. backen. Muffins 5 Min. ruhen lassen, aus den Förmchen nehmen und noch warm servieren

15 min Zubereitung

20 min Backzeit

fett 10 %

. 185 kcal / 100g;181 kcal / Stück;98 g / Stück